



İnegöl Hanife Selçuk Teşik Rehberlik ve Araştırma Merkezi

# Kadına Yönelik Şiddeti Önleme Çalışmaları



Toplumsal Cinsiyet  
Temelli Şiddeti  
Önlemede

Erkekler Neler  
Yapabilir?

# Şiddet

## KANAYAN YARAMIZ

Kadına yönelik şiddet,  
yalnızca kadınlara ait bir  
problem değildir.

Toplumsal bir sorundur.  
Toplumsal sistemin,  
huzurun ve yararın  
kanayan yarasıdır.

Bireysel yaklaşımları  
öğrenilen şiddeti devam  
ettirmek veya şiddeti  
mazur/haklı görmek olan  
erkekler bu yarayı  
kanatarak büyütmede  
veya durdurmak için  
yeterince şey  
yapmamaktadır.

# Erkekler de

## RAHATSIZ!

Şiddet, yarattığı bireysel-  
toplumsal etkiler ve vicdani  
sorumluluk nedeniyle  
erkeklerin de rahatsızlık  
duyduğu bir sorundur.

Cinsiyet eşitliğinin  
bilincinde olan, güç, değer  
ve saygınlık gibi konularda  
iyi hissetmek için  
başkalarını suistimal etme  
eğilimi olmayan, aile ve  
toplum huzurunu, aile  
bireylerinin ve gelecek  
neslin iyiliğini gözeten  
erkekler için kadın  
haklarını korumak daha da  
önemli hale gelmiştir.



## BEYEFENDİLER

Şiddetle Mücadelede  
Yapabilecekleriniz  
Çok

## ERKEKLER NELER YAPABİLİR?

- Erkeklerin, iş hayatı, siyaset ve toplumsal hayatın yönetilmesi üzerinde daha fazla yer teşkil etmesi nedeniyle bu alanlarda kadın haklarını korumak ve gözetmek önemlidir.
- Bireysel hayatınızda kadınların sosyal hayat, iş hayatı ve aile hayatındaki mağduriyetini önlemek adına tutum ve davranışlarınızı güçlendirebilirsiniz.
- Başka insanlarda farkındalık oluşturabilir, farkındalık çalışmalarında yer alabilirsiniz.

- Şiddet öğrendiğiniz ve çabuk başvurduğunuz bir yolsa bunu değiştirmek için kitap okuma, film izleme, empati kurma gibi faaliyetlere başvurabilir, gerekli halde uzman desteği alabilirsiniz.
- Cinsiyetçi veya aşağılama içeren sözcük veya cümlelerden kaçınabilirsiniz.
- Kızlarınızı eğitilmiş ve kendini koruyabilen, özgüven sahibi yetiştirebilirsiniz.
- Oğullarınıza ve genç erkeklere doğru model olabilirsiniz.