

## AİLE İÇİ ŞİDETTİN ÇOCUĞUM ÜZERİNDEKİ ETKİLERİNİ AZALTMAK İÇİN NE YAPABİLİRİM ?

- \* Çocuğunuzun her şeyin farkında olduğunu bilin.
- \* Çocuğunuzla şiddeti konuşun.
- \* Onu dinleyin ve duygularını kabul edin.
- \* Çocuğunuza şiddet kullanmamayı öğretin.
- \* Çocuğu aracı olarak kullanmayın.
- \* Güven verin.
- \* Gerektiğinde çocuğunuzun öğretmeni ile konuşun. Bilgi verin.
- \* Kendini korumayı öğretin.
- \* Çocuğun ihtiyacı olduğu durumlarda psikolojik destek alın.
- \* Aile içi tartışmaları saygı içerisinde çocuğın olmadığı bir ortamda çözmeye çalışın.
- \* Çocuğunuza aile içi tartışmalarla ilgili yalan söylemeyin.
- \* Çocuğunuzun sorduğu sorulara veya yaşananlarla ilgili yaşına uygun açıklamalar yaparak iletişim kurun.



Çocuklar Geleceğimizdir.

Şiddet Bir Yöntem Değildir.

Huzura Giden Yol Sabır ve  
Hoşgörüden Geçer.



## HANİFE-SELÇUK TEŞİK REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

ŞİDDETLE MÜCADELE BİLGİLENDİRME  
BROŞÜRÜ III  
(ŞİDDET ve ÇOCUK)

ADRES: KEMALPAŞA MAHALLESİ OKULLAR  
CADDESİ ADNAN TÜZÜN SOKAK NO 4  
İNEGÖL / BURSA

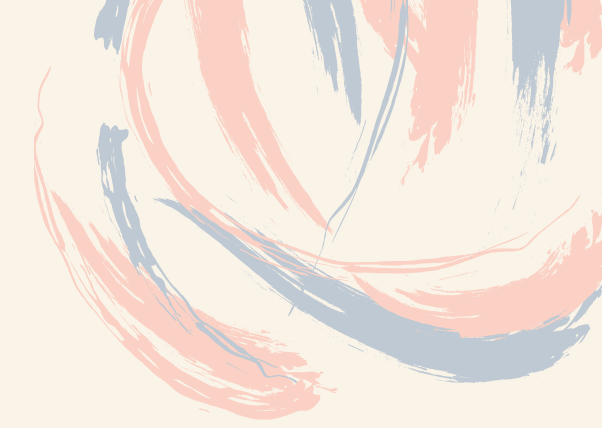
## AİLE İÇİ ŞİDDET

Duygusal istismardan başlayarak ölümlerle sonuçlanan fiziksel şiddet vakalarına kadar çeşitlilik gösteren bir kavramdır. Aile içi şiddet, kadına/eşe yönelik şiddet kavramları sıklıkla beraber kullanılan kavramlardır ancak şiddet gösteren ya da mağdur olan kişi aile bireylerinden herhangi biri ya da bir kaçını olabilmektedir.

Aile içi şiddet cinsel şiddet, fiziksel şiddet, duygusal şiddet ve ekonomik kontrol olmak üzere dört farklı ana başlık altında incelenebilir.

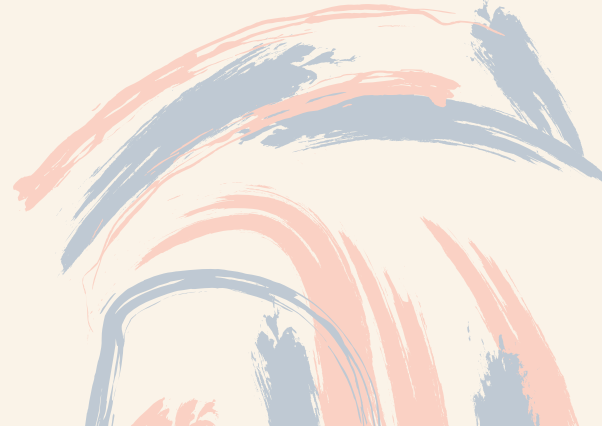
Tokatlama, çimdikleme, ısırma, itme, tekmeleme, boğazına sarılma, eline geçirdiği cisimle saldırma, kemik kırma, eden kovma, terk ve ölüm **FİZİKSEL ŞİDDET** olarak adlandırılmaktadır.

Evli olduğu kişi bile olsa kadını istemediği yerde, istemediği zamanda ve istemediği biçimlerde cinsel ilişkiye zorlamak (tecavüz), başkalarıyla cinsel ilişkiye zorlamak, cinsel organlara zarar vermek, çocuk doğurmaya ya da doğurmamaya, kürtaja, enseste (akrabalar arası cinsel taciz ve tecavüz), fuhuşa zorlamak, zorla evlendirmek, telefonla mektupla ya da sözlü olarak cinsel içerikli rahatsızlık verici davranışlarda bulunmak gibi eylemler **CİNSEL ŞİDDETTİR**.



Aşağılayıcı sözler söylemek, isimler takmak, korkutmak, yeterli para vermemek, arkadaşlarını görmesini engellemek, yapmak istemediği işlere zorlamak, yalnız bırakmak, suça yöneltmek, duygusal ihtiyaçlarını karşılamamak, reddetmek, sevgiden yoksun bırakmak, sürekli eleştirmek, tehdit, terk etmekle korkutmak, **DUYGUSAL ŞİDDET** olarak adlandırılmaktadır.

Para vermemek veya kısıtla para vermek, ailenin tasarrufları, gelir ve giderleri konusunda bilgi vermemek, kadının mallarını ve diğer gelirlerini elinden almak, çalışmasına izin vermemek, istemediği işte zorla çalıştırmak, çalışıyorsa iş hayatını olumsuz etkileyecek kısıtlamalar getirmek, aileyi ilgilendiren ekonomik konularda kadının fikrini almadan tek başına karar vermek gibi eylemler **EKONOMİK ŞİDDETTİR**.



## AİLE İÇİ ŞİDDETİN ÇOCUK ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ

Şiddet gören ya da yaşayan çiftler, bunu çocuklarına hissettirmediklerini, onları koruduklarını söyleseler de şiddetin yaşandığı ailelerde, çocuklarda dahil her birey yaşanan şiddetten olumsuz etkilenmektedir.

Şiddet yaşanan evlerde çocuklar çoğu kez şiddetin en yakın tanıkları, zaman zaman da doğrudan yaşıyanı olmaktadır. Anneler şiddet uygulayan babaya bazen müdahale etmek istedikleri için kendileri de şiddete maruz kalabilmekte ya da bu durumda bazen anne öfkesini çocuklarından alabilmektedir.

## ANNE BABANIN BİRBİRİNE VEYA ÇOCUĞA UYGULADIĞI ŞİDDET SONUCUNDA ÇOCUK;

- özgüven eksikliği,
- evden kaçma
- tedirginlik,
- erken evlilik yapma
- sinirlilik,
- eşcinsel eğilimler
- korku,
- karşı cinsle sağlıklı ilişki kuramama
- depresyon,
- çevreye zarar verme
- içe kapanma,
- madde ve alkol bağımlılığı
- isteksizlik,
- aileyi reddetme
- ümitsizlik,
- uyku sorunları
- aşırı çekingen, pasif,
- iletişim sorunları yaşama
- hırçın agresif,
- okul yaşamında başarısızlık
- kural tanımama,
- okula gitmek istememe

gibi sıkıntılar yaşamaktadır.