

Dijital Ayak İzi

- 1-Pozitif Ayak İzi
- 2-Negatif Ayak İzi

Dijital ayak izimiz bizlerin sanal dünyada ki parmak izi yada başka bir deyişle kimliğimiz gibidir. Bunu belirleyen sanal dünyayı, iletişim araçlarını nasıl kullandığımızdır. Dijital ayak izi her daim kötü değildir. Artık işverenlerin çoğu adayların dijital kimliklerine bakıyor. Doğru atılan adımların ayak izleri günümüzün rekabetçi iş piyasasında adaya oldukça fazla fayda sağlayabiliyor. Yani günümüz dünyasında dijital iz bırakmamak imkânsız olsa da pozitif izler bırakmak avantaja dönüşebilir.

Negatif ayak izi bırakmamak adına neler yapılabilir:

- Arama motorlarında adınızı araştırın olumsuz bilgiler varsa bunları silin, tüm hesaplarınızın güvenlik ayarlarını kontrol edin.
- Farklı e posta adresleri kullanın, kişisel ve profesyonel e-postalar kullanabilirsiniz. Farklı e-posta adresleri kullanırsanız, bilgisayar korsanları sizin bir hesabınızı diğeriyle eşleştirmekte zorlanır.
- Fazla ve gereksiz paylaşımından kaçınınız.
- Şifrelerinizi düzenli olarak değiştirin.
- Kablosuz ağlara dikkat edin.

- E posta ile ya da mesaj yolu ile gelen linklere tıklamadan önce iki kez düşünün.
- Aynı şekilde güvenli olmayan internet sayfalarından uzak durun.
- Fazla ve gereksiz paylaşımından kaçınınız.



Siber Zorbaliğa Maruz Kaldığınızda;

1. Etkileşim kurmayın
2. Tüm bilgileri saklayın
3. Durumu bir yetişkinle paylaşın
4. Zorbaliğı şikayet edin
5. Onlardan biri olmayın

Dijital Vatandaş Olmak

- Dijital toplumun bilincinde olmak
- Çevrimiçi davranışlarının etik sonuçlarını bilmek
- Teknolojiyi kötüye kullanmamak
- Mülkiyet haklarına karşı saygılı olmak
- Kendine karşı saygılı olmak



BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI Lise

İNEGÖL HANİFE-SELÇUK
TEŞİK REHBERLİK VE
ARAŞTIRMA MERKEZİ



İnternet ve Teknoloji Sayesinde;

- Dünyadaki birçok kütüphaneye ve müzeye erişim sağlayabilir içeriklerine ulaşabilirsiniz.
- Birçok üniversitenin ders videolarına ulaşabilir dünyaca ünlü profesörlerin derslerini izleyebilirsiniz.
- Bir müzik aleti çalmayı öğrenebilirsiniz.
- İlginizi çeken herhangi bir hobinizle ilgili kendinizi geliştirebilecek içeriklere erişebilirsiniz.
- Zorlandığınız herhangi bir konuda başka insanların deneyimlerinden yararlanabilirsiniz.
- Yeni bir dil öğrenebilirsiniz.
- İlginizi çeken birçok topluluğa üye olabilir, sosyal sorumluluk projelerinde yer alabilirsiniz.
- Dünyanın herhangi bir yerinde yaşayan kendi alanında başarılı olmuş birçok insanla iletişim kurabilirsiniz.
- Ürettiğiniz içerikleri paylaşabilir ve kendi kitlenizi yaratabilirsiniz.
- Sosyal paylaşım ağları ile dünyanın birçok yerinden yeni dostluklar kurabilirsiniz.
- Ülkeler ve en önemlisi insanlar birbirine yaklaşır.

Teknolojiyi Bilinçsiz Kullanmanın Zararları Nelerdir?

- Gereğinden fazla kullanıldığında zaman kaybına neden olur.
- Ekran karşısında geçirilen uzun süreler fiziksel sağlık sorunlarına yol açabilir.
- Ekran karşısında geçirilen uzun saatlerin birçok psikolojik probleme yol açtığı bilinmektedir.
- Dijital ayak iziniz asla kaybolmaz.
- Sosyal medya araçları ve çeşitli sohbet platformlarında yabancılarla kurulan iletişim birçok güvenlik riskini de beraberinde getirmektedir.
- Zorbalığın internetteki haline yani siber zorbalığa maruz kalabilirsiniz.
- Sanal dünyada yaptığınız her eylemin gerçek dünyada bir karşılığı olduğunu unutmayın.

Sosyal Medya Hesaplarınızın Şifreleri Sizin Özel Hayatınızın Kapısının Anahtarıdır.



1. Paylaşmadan önce düşünün.
2. Her uygulamaya erişim hakkı vermeyin.
3. Başkalarına ait cihazlar üzerinden hesaplarınıza giriş yapmayın.
4. Güvenli olmayan bağlantıları analiz edin ve tıklamayın.
5. İfade özgürlüğünün bazı sonuçları vardır, asla unutmayın.

