

ŞİMDİ *Okullu* OLDUK

OKUL HAYATINA MERHABA!

Yeni bir eğitim-öğretim dönemine başlamaya çok yakınız. 4-8 Eylül tarihleri arasında anaokullarında okula uyum haftasını yaşayacağız, 11 Eylül'de ise diğer sınıf düzeylerinde de eğitime başlayacağız. Okul hayatına ilk kez adım atacak minikler ve velileri için ayrı bir heyecan söz konusu. Hem çocuklar hem de velileri için yeni bir dönem başlıyor ve güzel de olsa başlangıçlar bazen sancılı olabilir.

Çocuklar alışık oldukları, güvende hissettikleri bir ortamdan yepyeni ve bilmedikleri bir ortama girecekler. Henüz tanımadıkları bir başka yetişkin ve akranları ile bir arada olacaklar. Yeni kurallar, yeni bir düzen ve kendilerinden yeni beklentilerle... Dolayısıyla çocuklar ve ebeveynleri için öngördüğümüz karmaşayı yatıştırmaya yardımcı olabilecek birkaç önerimiz var:

DEĞERLİ ANNE BABALAR,



bu süreçte çocukların farklı uyum problemleri yaşamaları çok olası. Bazı öğrencilerin uyum süreci çok daha çabuk olabilir, bazıları ise farklı sebeplerle farklı sorunlar yaşayabilir ve bunları aşmak daha fazla zaman alabilir. Beklentinizi baştan gerçekçi bir bakış açısı ile belirlemek yararlı olacaktır. Hayatın kendi doğasında olduğu gibi okul hayatının ilk aşamalarında da hiçbir sorun olmamasını beklemek gerçek dışı bir beklenti olabilir. Bu nedenle sorunlara hazır olmak ve üstesinden gelinebileceğini bilmek sakin kalabilmenize yardımcı olacaktır.

Okula hazırlık sürecini okul zili çalmadan çok daha önce başlatmanızı öneririz. Çocuklarınıza okula gitme amacını anlatmak, okulda nasıl zaman geçireceği hakkında bilgi vermek, okulu göstermek, gezdirmek, fiziksel olarak tanıtmak (wc, kantin vb.), okula nasıl gideceği, onu kimin bırakacağı, okulda kimler olduğu, o okuldayken sizin neler yapacağınız, okulda ne kadar zaman geçireceği, bir sorun olursa ne yapılacağı gibi bilgileri yaş ve gelişimine göre anlatmak çocuğunuzun kafasındaki sis bulutunu bir miktar aralayabilir ve çocuğunuz soruları varsa ifade etme fırsatı bulabilir. Konuşmanın yanı sıra hazırlık için kitaplar ve kısa filmlerden de destek alabilirsiniz.

Okula uyum sürecinde okulların kendi uyum programları hakkında bilgi almanızı öneririz. Çoğunlukla okula kademeli geçiş tercih edilmektedir, bu aşamalarda sabırlı ve iyi gözlemci olmanız, gereken desteği okul, öğretmen ve çocuğa sunabilmeniz yararlı olur.

Çocukları okul hayatına başlamaya heveslendirmek oldukça güzel ancak bu iyi niyetli çaba çocuk için bir hayal kırıklığına dönüşmemeli. Bu nedenle, okuldaki program çocuğa doğru bir şekilde aktarılmalı, okula gitmesini kolaylaştırmak için güven sarsıcı vaatlerde bulunulmamalı. Okuldaki öğrenme ve sosyalleşme fırsatı çocuğun gelişimine göre doğal bir cezbedicidir.

OKUL-AİLE-ÖĞRETMEN İŞBİRLİĞİ ÇOK ÖNEMLİ

Okul sürecinde uyumun, çok yönlü destekleme işi olduğunu söyleyebiliriz. Sizin okul, öğretmen ve uzmanlardan edinmek istediğiniz bilgiler ve talepleriniz, okulun beklentileri ve hedefleri, öğretmenin çocuğu tanıma- öyküsünü bilme, kurallar, sorumluluklar vb. konularda desteklenme ihtiyacı, çocuğun ise hem aileden hem okuldan ve öğretmenden pek çok konuda yardım almaya ihtiyacı olacak. Samimi bir işbirliği kurmak oldukça önemli.

Çocuğunuz yeni gelen kurallar ve sorumluluklara nasıl bir anlam yüklerse onlara uyup uymama üzerine bir tutum belirler. Okuldaki kurallar ve amaçları hakkında çocuğunuza önceden bilgi vermek; bu kuralların onu ve diğer arkadaşlarını güvende tutmak, onlar için düzeni sağlamak için olduğunu anlamalarına yardımcı olmak kurallara uyumu kolaylaştırır.

Çocuğunuzla vedalaşmak zor olabilir ancak her zaman sakinliğinizi koruyarak vedalaşmaya önem vermek ve kaçır gibi gitmemek çocuğunuza daha güvende hissettirecektir.

Çocuğunuzun yanında, öğretmene veya diğer kişilere çocuğunuzu tanıtırken “utangaç, çekingen, saldırgan, heyecanlı vb.” etiketlemeler yapmadan durumunu ifade etmeye özen göstermenizi öneririz. Çocuğunuz hakkında bu tarz fikirlerinizi önyargı oluşturmayacak şekilde öğretmeniyle baş başa paylaşmanızda fayda var.

‘YANINDAYIM’

Çocuğun okula başlama, okuldaki uygulamalara katılma, görevleri takip etme vb. çabaları hakkında olumlu geri bildirimler vermek, zorlandığı zamanlar neler hissettiğini anlamasına yardımcı olmak, onun duygularını kabul ettiğinizi ve yanında olduğunuzu hissettirebilmek oldukça rahatlatıcı olacaktır.

Okula hazırlanma, okula gitme, okuldan gelme, yemek, ödevler vb. günlük programlar zaman içerisinde bir düzene girecektir. Rutinler oluşturmak ve bunları olabildiğince bozmamak çocuğunuza daha güvende hissettirecektir.

Okula başlamanın gün boyu yaşattığı stresi, akşam saatleri birlikte serbest oyun oynayarak, onu dinleyerek, birlikte rahatlatıcı egzersizler yaparak hafifletebilirsiniz.

Uyum aşaması da dahil olmak üzere kendi başınıza başa çıkmakta zorlandığınız durumlarda okul psikolojik danışmanınıza danışabilirsiniz.

Verimli ve keyifli bir eğitim-öğretim yılı olması dileklerimizle