



HANGI KARAKTER GÜCÜ SENİNİ?

- **Seni kaygılandıran, üzen, strese sokan , hoşuna gitmeyen bir durumla karşılaştığında,**
- **Doğal afet, hastalık, kaza gibi zorlayıcı bir olay yaşadığında,**
- **Sevdiğin birini veya değer verdiğin bir şeyi kaybettiğinde,**
- **Öfkelendiğinde,**

Kendinde var olan karakter gücünü keşfet ve bu durumdan kurtulmak için onu nasıl kullanabileceğini düşün.

"Çevremdeki güzellikleri ve başkalarının becerilerini tanıyor, duygusal olarak bunları deneyimliyor ve takdir ediyorum"

Estetik ve Mükemmelliğin Takdiri

AŞKINLIK

Bir çok şey için minnettarım ve bu minnettarlığı da başkalarına ifade ediyorum.

Minnettarlık

AŞKINLIK

"Gerçekçiyim ve aynı zamanda geleceğe dair iyimserim ve her şeyin iyi sonuçlanacağından emin hissediyorum."

Umut

AŞKINLIK

"Hayata şakacı yaklaşıyorum, başkalarını güldürüyorum ayrıca zor ve stresli zamanlarda mizaha başvuruyorum."

Mizah

AŞKINLIK

"Hayatımın bir amacı veya anlamı olduğu duygusuna inanıyorum ve günlük yaşamda bu anlam buluyorum."

Maneviyat

AŞKINLIK

"İnançlarımın göre hareket ediyorum ve şüphelerime, tehditler, zorluklara, korkularımın rağmen inandığım şeyin peşinden gidiyorum."

Cesur Olma

CESARET

"Kendime ve başkalarına karşı dürüstüm, kendimi ve tepkilerimi herkese doğru bir şekilde sunmaya çalışıyorum ve eylemlerimin sorumluluğunu alıyorum."

Dürüstlük

CESARET

"Engellere, cesaret kırılmalarına veya hayal kırıklıklarına rağmen hedeflerime ulaşmak için ısrarla çalışıyorum."

Azim

CESARET

"Kendimi hayat ve enerji dolu hissediyorum, hayata aktif ve coşkulu bir şekilde yaklaşıyorum."

Yaşam Coşkusu

CESARET

"Yaratıcıyım, faydalı bir şeyi kavramsallaştırıyorum, değerli bir şeyle sonuçlanan fikirler üretiyorum."

Açık Fikirlilik

BİLGELİK

"Kendi yoluma veya diğer insanların yoluna çıkmadan yeni deneyimler kazanabileceğim durumlar ararım."

Merak

BİLGELİK

"Karar verirken, kararlarımla çelişen argümanlar da dahil olmak üzere, kararımın tüm yönlerini nesnel olarak değerlendiririm."

Çok Yönlü Bakış Açısı

BİLGELİK

"Yeni bilgi düzeyleri elde etmek veya mevcut bilgi ve becerilerimi önemli ölçüde derinleştirmek için motive olurum."

Öğrenme Aşkı

BİLGELİK

"Farklı bakış açılarını göz önünde bulundurarak sonuca ulaşmak için kendi deneyimlerimi ve bilgilerimi kullanarak başkalarına tavsiyelerde bulunuyorum."

Özgünlük

BİLGELİK

"Herkesle eşit ve adil davranırım ve herkese aynı kuralları uygulayım"

Hakkaniyet

ADİL OLMA

"Dahil olduğum grubun sorumluluğunu alıyorum, grupları anlamlı hedeflere yönlendiriyorum ve grup üyeleri arasında iyi ilişkiler sağlıyorum."

Liderlik

ADİL OLMA

"Dahil olduğum ekibe yardımcı ve katkıda bulunan bir ekip üyesiyim ve ekibin hedeflerine ulaşmasına yardımcı olduğumda kendimi iyi hissediyorum."

Takım Çalışması

ADİL OLMA

"Başkalarını beni üzdüklerinde ve/veya bana kötü davrandıklarında genellikle onları affederim ve bu deneyimi onlarla kurduğum sonraki ilişkilerimde kullanırım."

Affetme

ÖLÇÜLÜLÜK

"Güçlü yönlerimi ve yeteneklerimin farkındayım ama aynı zamanda alçakgönüllü biriyim, ilgi odağı olmaya ya da tanınmaya çalışmıyorum."

Alçakgönüllülük

ÖLÇÜLÜLÜK

"Bir karar alırken gereksiz risklerden kaçınmaya ve geleceği düşünerek planlama yapmaya dikkat ediyorum yani temkinli davranıyorum."

Tedbirlilik

ÖLÇÜLÜLÜK

"Duygularımı ve eylemlerimi ben yönetiyorum, disiplinliyim ve kendime hakimim."

Öz Denetim

ÖLÇÜLÜLÜK

"Yardımsever ve empatik biriyim ve karşılığında hiçbir şey beklemeden başkaları için düzenli olarak iyilik yapıyorum."

Nezaket

İNSANLIK

"Çevremdeki insanlarla karşı sevgi doluyum ve onlarla yakın, sevgi dolu ilişkiler yaşıyorum."

Sevme Sevilme

İNSANLIK

"Kendi duygu ve düşüncelerimin yanı sıra çevremdekilerin de duygularının farkındayım ve onları anlıyorum."

Sosyal Zeka

İNSANLIK