

Sevgilin senden izin almadan telefon ya da bilgisayarını karıştırıyorsa,
Sevgilin eşyalarına herhangi bir şekilde zarar veriyorsa,
Sevgilin bedenine herhangi bir şekilde zarar veriyorsa,
Sevgilin seni aşırı yüceltiyorsa, dünya üzerinde onu en iyi anlayan kişinin sen olduğunu düşünüyor ve çok "özel" olduğunu söylüyorsa (örn. "bugüne kadar hiçbir kadın beni senin anladığın gibi anlamadı"),

Dinle: Sevgilinin yanındayken nasıl hissediyorsun?

Aklından sık sık "acaba sevgilim buna kızar mı?" sorusu geçiyorsa,
Kendini sık sık sevgilini yatıştırmaya çalışırken buluyorsan,
Kendi isteklerinden ve önceliklerinden sık sık ödün verdiğini hissediyorsan,
İlişki içinde kendini suçlu ve bir şeyleri gizlemek zorunda hissediyorsan,
Kendini sosyal çevrenden izole etmeye başladıysan,
Sevgilinle birlikteyken güvende olmadığını hissediyorsan,

Bu ipuçlarının birkaçını bir arada görüyor olabilirsin. Öyleyse ilişkide şiddetle karşı karşıyasın.



HANİFE SELÇUK TEŞİK REHBERLİK ARAŞTIRMA MERKEZİ

Adres: Kemalpaşa Mah. Okullar Bölgesi Başaran Sok. No:4
İnegöl/BURSA

Telefon: 0 (224) 7139838

Web: <http://ineglram.meb.k12.tr>

FLÖRT ŞİDDETİ

hakkında ne biliyoruz?



İlişkin güvenli mi?

Flört şiddeti, flörtün yeni yeni başladığı 13-23 yaş döneminde romantik ilişkilerde yaşanan şiddete işaret ediyor. Bu dönemde, flört etmek “gizli”, ayıp”, “saklanması gereken” bir konu olarak görüldüğü için ilişki içinde şiddetle karşılaşsan bile hiç kimseyle konuşamıyor ve yalnız hissediyor olabilirsin.

Şiddet, genç ya da yetişkin çoğu kadın için kafa karıştıran ve baş edilmesi zor olan bir deneyim. Bu nedenle, şiddetin uyarı sinyallerini tanıman, şiddetin ipuçlarını yakalamaman büyük önem taşıyor. Bu sinyalleri tanıyarak, kendini şiddetten koruyabilirsin. Unutma, şiddet “geliorum” der...

Sevgilin toplumsal cinsiyetle ilgili ne düşünüyor?

Sevgilin erkeklerin kadınlardan daha üstün, daha güçlü, daha mantıklı, daha zeki vb. olduğunu düşünüyor, Sevgilin kadın ve erkeklerin birbirinden farklı işler yapması gerektiğini düşünüyor, Sevgilin şiddetin normal ve doğal bir şey olduğuna inanıyorsa,

Sevgilin “kadınlar bazen dayak yemeyi hak ediyor” düşüncesine katılıyorsa,
Sevgilin “bazı sorunları çözmek için şiddet işe yarar” düşüncesine katılıyorsa,
Sevgilin “bir erkek sevgilisini korumalı ve kıskanmalıdır” düşüncesine katılıyorsa,
Sevgilin “kız gibi”, “karı gibi”, “saçı uzun aklı kısa” gibi kadınları küçümseyen ifadeler kullanıyorsa,
Sevgilin “adam gibi iş yapmak”, “erkek işi”, “namus korumak” gibi erkekleri yücelten ifadeler kullanıyorsa,
Sevgilin kadınlıkla ve kadın bedeniyle ilgili küfürler (örn. orospu, yosma) kullanıyorsa,
Sevgilin LGBTİ (Lezbiyen, gay, biseksüel, trans, interseks) bireylere karşı saldırgan ve ayrımcı bir tutum sergiliyorsa,

Sevgilin çevresindekilere nasıl davranıyor?

Sevgilin çevresindekilere birden öfkelenip fevri davranıyorsa, ani öfke patlamaları yaşıyorsa,
Sevgilin okulda, mahallede, evde arkadaşlarıyla ya da ailesiyle sık sık kavga ediyorsa,
Sevgilin bir sorunla karşılaştığında başkalarını suçlama eğilimi gösteriyorsa, davranışlarının ve duygularının sorumluluğunu almaktan kaçınıyorsa (örn. “hoca damarıma bastı”, “annem insanı delirtir”),
Sevgilinin senden önceki kız arkadaşlarına zarar verdiğini duyduysan,
Sevgilinin

arkadaşlarıyla arası sık sık bozuluyorsa ve yeni arkadaşlar edinmeye çalışıyorsa,

Sevgilin sana karşı nasıl davranıyor?

Sevgilinin duygu durumunda ani değişimler oluyorsa, sana birden öfkelenip fevri davranıyorsa,
Sevgilin seni aşırı kıskanıyorsa ve sahipleniyorsa; kıskançlık yaparak sevgisini gösterdiğini düşünüyor, Sevgilin sana sürekli yapman gerekenleri söylüyorsa,
Sevgilin günün her saati sana ulaşmak istiyor, ulaşamadığında öfkeleniyor ya da küsüyorsa,
Arkadaşların ya da ailenle vakit geçirdiğinde sevgilin sana öfkeleniyor ya da küsüyorsa,
Sevgilin her konuda onu haklı bulman gerektiğini düşünüyor, Herhangi bir konuda sevgilinden farklı düşündüğünü söylediğinde öfkeleniyorsa,
Sevgilin senden her an onun yanında olmanı, onunla ilgilenmeni bekliyorsa, Sevgilin senin fikirlerini dikkate almıyor, önemsemiyor ve küçümsüyorsa,
Sevgilin sana ait sırları başkalarına söylemekle tehdit ediyorsa,